

INFORMAZIONI PERSONALI



Elisa Varotti



Sesso [REDACTED] Data di nascita [REDACTED] Nazionalità [REDACTED]

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Novembre 2018 - oggi

Psicologa

Unione Bassa Est Parmense

In collaborazione con l'Associazione Cointetica di Parma, psicologa del progetto sperimentale 0-6 che prevede sportelli di consulenza nei nidi e nelle scuole dell'infanzia per insegnanti ed educatori e uno sportello presso il comune di Sorbolo Mezzani volto a fornire consulenze e sostegno psicologico ai genitori di bambini di età compresa tra 0 e 6 anni. Promozione e costruzione di una rete tra le scuole dell'infanzia e gli asili nido del territorio di Sorbolo Mezzani.

Gennaio 2018 – oggi 2018

Psicologa scolastica

Istituto Comprensivo G. Marconi- Casalmaggiore

Per l'a.s. 2017-2018 psicologa dello sportello d'ascolto per genitori e insegnanti degli alunni frequentanti i tre ordini di scuola dell'I.C.

Per l'a.s. 2018-2019 psicologa dello sportello d'ascolto per genitori e insegnanti degli alunni frequentanti i tre ordini di scuola dell'I.C. e dello sportello d'ascolto per gli alunni della scuola secondaria del comprensivo.

Dicembre 2016- ottobre 2018

Supplente scuola primaria

Istituto Comprensivo G. Marconi- Casalmaggiore

Docente supplente in classi primarie.

Aprile 2016- oggi

Psicologa tirocinante

ASST della Provincia di Mantova. Consultorio familiare di Goito.

Tirocinio previsto dal corso quadriennale di psicoterapia per la pratica dell'attività psicoterapeutica. Attività svolte: progettazione e implementazione di interventi presso gli Istituti Comprensivi del territorio di competenza del consultorio, partecipazione a riunioni di équipe, organizzazione e implementazione di incontri pre e post nascita in sostegno alla genitorialità, colloqui clinici e di supervisione.

Novembre 2015- Novembre 2016

Psicologa tirocinante

Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Mantova. Consultorio familiare di Goito.

Tirocinio annuale post lauream previsto per l'accesso all'esame di stato per la professione di psicologo.

Attività svolte: corsi pre e post-nascita in supporto alla genitorialità, corsi menopausa e andropausa, corsi in supporto ai genitori separati e loro figli, discussione di casi clinici relativi ad adulti e minori utenti del Servizio, iter relativi alla tutela minori e del centro adozioni, progetti in collaborazione con gli Istituti scolastici del territorio, commissioni autismo, demenze e stati vegetativi, corsi di potenziamento della memoria per anziani, corsi di empowerment dell'emozionalità negli anziani, gestione delle cartelle degli utenti e inserimento prestazioni nel sito regionale.

2014 **Intervistatrice**

Azienda Ospedaliera Carlo Poma- Mantova

Partecipazione in qualità di intervistatrice all'indagine organizzata dall'A.O. Carlo Poma di Mantova volta ad indagare la soddisfazione dei genitori in relazione all'esperienza di ricovero dei loro figli presso le pediatrie della medesima.

2014 **Collaboratore a progetto**

ABEO- Associazione Bambino Emopatico Oncologico- Mantova

Svolta attività come collaboratrice esperta con il compito di seguire il progetto, costruito nel corso del tirocinio pre-lauream, a sostegno delle famiglie con minori affetti da malattie rare e complesse. Svolta attività di gestione dell'ufficio e reclutamento e accompagnamento dei volontari operanti negli spazi accoglienza dei reparti della pediatria dell'A.O. Carlo Poma di Mantova.

2013 **Psicologa tirocinante**

ABEO- Associazione Bambino Emopatico Oncologico- Mantova

Tirocinio pre -lauream di 350 ore necessario al conseguimento della laurea magistrale.

Attività svolte: costruzione e implementazione del progetto AbeoSostegno in collaborazione con l'ASL di Mantova che ha approvato mediante delibera regionale n.358 del 18 Dicembre 2013. Tale progetto è rivolto al sostegno delle famiglie con bambini affetti da malattie rare e/o complesse. Nello specifico, esso prevede la collaborazione con i CeAD distrettuali e altre associazioni del territorio in modo da supportare e accompagnare al meglio le famiglie in queste loro storie di malattia, cercando di integrare i servizi già predisposti dalle Istituzioni.

Gestione e pianificazione dell'attività di volontariato presso le sale di attesa degli ambulatori specialistici della pediatria dell'A.O Carlo Poma di Mantova.

2011 **Psicologa tirocinante**

ANFFAS- Associazione Nazionale Famiglie di Persone con Disabilità Intellettiva e/o Relazionale- Mantova

Tirocinio pre lauream di 250 ore previsto per il conseguimento della laurea triennale e svolto nelle sedi di Guidizzolo, Sacca di Goito e Ostiglia (MN).

Attività svolte: individuazione dei bisogni dell'utenza e degli operatori, conoscenza delle diverse

attività svolte ed eventuale suggerimento di modifiche, pianificazione di progetti da poter implementare nel breve e sul lungo periodo, verbalizzazione degli incontri tra le famiglie degli ospiti e lo psichiatra del centro, partecipazione alle diverse attività sia interne che esterne ai centri, partecipazione a sedute di psicoterapia sia individuali che di gruppo, a sedute di musicoterapia, fisioterapia e logopedia.

2007 Tirocinante

RSA- Casa di Riposo Domus Romani Pasotelli- Bozzolo (MN)

Tirocinio quindicinale previsto per il quarto anno delle scuole superiori.

Sono state seguite attività ricreative, riabilitative e di animazione degli ospiti della struttura.

2004 Educatrice

Scuola primaria G. Colombo- San Martino Dall'Argine (MN)

Attività di volontariato con il ruolo di sostegno nello svolgimento dei compiti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Aprile - novembre 2018 Corso di perfezionamento in psicologia clinica perinatale

Università degli Studi di Brescia.

Gennaio 2016- oggi Specializzazione in psicoterapia sistemica integrata

Istituto di Psicoterapia Sistemica Integrata (IDIPSI)- Parma

Corso quadriennale di psicoterapia sistemica integrata riconosciuto dal MIUR . Attualmente iscritta al IV anno accademico.

Marzo 2016 Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia

Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL)- Milano

Iscrizione all'albo degli psicologi della Lombardia sezione A dal 17 Marzo 2016 con il numero 18577.

Novembre 2015- Gennaio 2016 Esame di stato di Psicologia

Università degli Studi di Padova

Conseguimento del titolo di Psicologo in data 15 gennaio 2016.

Luglio 2014 Laurea Magistrale in Psicologia Clinica

Università degli Studi di Padova

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica conseguita presso il Dipartimento di Psicologia Generale dell'Università degli Studi di Padova con tesi sperimentale dal titolo *Quando la rarità entra a far parte della nostra vita: il vissuto dei genitori di persone con malattia rara* (relatore Prof.ssa S.Cipolletta) e votazione 110/110.

- Ottobre 2011 **Laurea triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali**
Università degli Studi di Padova
Laurea triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali conseguita presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Padova con l'elaborato finale *Psicobiologia della Schizofrenia* (relatore Prof. A. Angrilli) e votazione 108/110.
- Giugno 2008 **Diploma di Liceo delle Scienze della Formazione**
Istituto Magistrale Isabella d'Este- Mantova.
Diploma di istruzione secondaria superiore con votazione 93/100.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre	Italiano				
Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	C1	A2	A2	A2
Francese	A1	A1	A1	A1	A1

Competenze professionali organizzative e gestionali

Ottime competenze comunicative, relazionali e sociali. Ottima capacità di lavorare sia in autonomia che in gruppo secondo i tempi previsti e gli obiettivi da raggiungere. Predisposizione a fronteggiare le situazioni problematiche anche attraverso una buona quota di flessibilità e competenze di problem solving. Buona capacità di progettazione e pianificazione del lavoro. Gestione di colloqui di sostegno, clinici e di orientamento. Ottima predisposizione a lavorare in équipe. Buona padronanza degli strumenti Office (Word, Excel e PowerPoint).

Patente di guida B

Altre competenze Lezioni private di pianoforte per tre anni.
Corso base di fotografia.

CONVEGNI E SEMINARI

- 26 e 27 ottobre 2018 *Curare la vita con la vita*, relatrice dott.ssa M. C. Koch. Sede della Pubblica Assistenza, viale Gorizia, 2, Parma.
- 21 settembre 2018 *Dialogando tra Bateson e Bion. Estetiche a confronto*, relatore dott. L. Casadio. Sede della Pubblica Assistenza, viale Gorizia, 2, Parma.
- 23 marzo 2018 *Le radici rizomatiche dell'etnopsichiatria*, relatore dott. N. Losi. Sede della Pubblica Assistenza, viale Gorizia, 2, Parma.
- 17 febbraio 2018 *Mediazione familiare, counseling e psicoterapia in ambito interculturale*, relatrice dott.ssa C. Edelstein. Sede della Pubblica Assistenza, viale Gorizia, 2, Parma.

- 17 novembre 2017 *La relazione terapeutica: in contatto sul confine*, relatore Dott. R. Zerbetto. Sede della Pubblica Assistenza, viale Gorizia, 2, Parma.
- 28 e 29 ottobre 2017 *Famiglie multiculturali. New families, new cultures, new challenges?* Relatori Dott.ssa D. Gwin e Dott.ssa S. Barrat del Tavistock Clinic di Londra. Sede della Pubblica Assistenza, viale Gorizia, 2, Parma.
- 25 marzo-1 aprile 2017 *Corso di Sicurezza sul lavoro, parte generale e parte specifica*, predisposto in conformità all'art. 37 del D.Lgs 81/2008 e con i contenuti previsti dall'ex Accordo Stato-Regioni del 21/12/2011 con superamento del test. Istituto Comprensivo Marconi di Casalmaggiore, durata 8 h.
- 11 e 12 marzo 2017 *La coppia in viaggio: tra vincoli e possibilità*, relatrice dott.ssa U. Telfener. Sede della Pubblica Assistenza, viale Gorizia, 2, Parma.
- 11 novembre 2016 *Mindfulness e psicoterapia*, relatore Dott. F. Giommi. Sede della Pubblica Assistenza, viale Gorizia, 2, Parma.
- 28 e 29 ottobre 2016 *Open Dialogue: un approccio innovativo agli esordi psicotici*, condotto dal Dott. Y. Seikkula. Auditorium gruppo cooperativo COLSER- Aurora Domus, via S. Sonnino, 33, Parma.
- 13 settembre 2016 *Modello Mantova 2: evoluzione ed estensione territoriale per la prevenzione e il contrasto alla violenza di genere". Formazione specialistica distrettuale* svoltasi a Castiglione delle Stiviere (Mn).
- 10 giugno 2016 *Mediazione dei conflitti in ambito familiare ed educativo. La mediazione interculturale in ambito sanitario, educativo e familiare*, relatrice Dott.ssa C. Edelstein. Sede della Pubblica Assistenza, viale Gorizia, 2, Parma.
- 12 e 13 marzo 2016 *Interventi terapeutici in psicotraumatologia*, condotto dalla Dr.ssa A. Nardone e dal Dr. F. Sbattella. Sede della Pubblica Assistenza, viale Gorizia, 2, Parma.
- 17 aprile 2015 *Lezione informativa manovre salvavita pediatriche e sonno sicuro"*, secondo le linee guida ERC 2010-CTS Progetto Manovre Salvavita CRI, tenutosi a Calvatone (CR).
- 6,14 e 20 novembre 2014 *Disturbi dello spettro autistico e ciclo di vita"*. Ciclo di incontri diretti da vari esperti e tenutesi presso l'ASL di Mantova, via dei Toscani, 1- Mantova.
- 4 settembre 2014 *Formazione generale, in materia di salute e sicurezza sul lavoro*, predisposto in conformità all'art. 37 del D.Lgs 81/2008 e con i contenuti previsti dall'Accordo Stato-Regioni del 21/12/2011.
- novembre- dicembre 2013 *Formazione per volontari* organizzato dall'A.O. Poma di Mantova presso Ospedale Poma di Mantova.
- 1 febbraio 2013 *Malattie Rare: gli aspetti organizzativi, i costi, le terapie innovative*. Teatro Bibiena di Mantova.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art.13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai soli fini della ricerca e selezione del personale.

Avvalendomi della facoltà concessa dall'art. 46 D.P.R. 445/2000, consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla legge per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità dichiaro che i dati inseriti nel presente CV allegato sono veritieri.

DATA, 25/02/2019

FIRMA

